

Nature & Partage

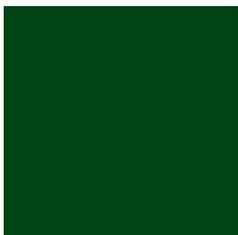


DÉCOUVREZ

Nos 8 gammes de produits
conçu pour vous accompagner
vers le bien-être grâce à notre
gamme de plus de 140
produits, dont plusieurs
exclusivités !



Nature et Partage



Chez Nature et Partage nous cherchons à vous fournir les meilleurs produits, c'est pourquoi nous procédons à une sélection rigoureuse de nos ingrédients.



Vous y retrouverez donc 8 univers avec des produits respectueux de l'environnement composé de matières premières simples et saines.

Forme et bien-être au naturel

Sommaire

Psyllium

Psyllium en gélules et sachets p 3 et 4

Compléments alimentaires

Acérola Maxi comprimés	p 5
Ashwagandha bio en poudre	p 5
Ashwagandha bio gélules	p 5
Malate de Magnésium comprimés	p 5
Chlorelle bio comprimés	p 6
Citrate de magnésium	p 6
Curcumine comprimés	p 6
Harpagophytum bio gélules	p 6
Herbe de blé bio	p 7
L-Ornithine gélules	p 7
Macacérola bio comprimés	p 7
Vitamine D3 bio comprimés	p 7
Moringa bio	p 8
Moringa bio gélules	p 8
Saule blanc bio gélules	p 8
Spiruline bio comprimés certifiée Ecocert	p 8
L-Glutamine gélules	p 9
L'ornithine	p 9
Aloe Arborescens bio au Sirop d'Agave	p 9
Aloe Arborescens bio au Miel	p 9

Détox / Bien-être

Volume 1 : L'incroyable nettoyage du foie et de la vésicule biliaire	p 10
Volume 2 : L'incroyable nettoyage du foie et de la vésicule biliaire	p 10
Sulfate de magnésium (sel d'Epsom) – 500 g / 1 kg	p 10
Acide malique – 250 g / 500 g	p 11
Café vert bio en poudre	p 11
Bicarbonate de soude – 500 g	p 11
Chlorure de magnésium (Nigari) – 500 g	p 12

Cuisine Alimentation

Les chocolats	p 12 et 13
Sucre de fleurs de coco bio – 300 g	p 13
Xylitol sucre de bouleau – 500 g	p 13
Farine de Souchet bio – 300 g	p 14
Souchet bio pour jus végétal – 400 g	p 14
Graines de chia bio – 500 g	p 14
Graines à germer bio	p 14 et 15
Kit de démarrage graines germées bio	p 16
Germoir Easy-Sprout	p 16
Fontaine à Jus d'Aloe Vera bio – 2 L	p 16
Extracteur de jus Jazz Alto	p 16
Pressoir pour boissons végétales	p 17
Infuseur de plantes	p 17
Gourde filtrante	p 17
Filtres pour gourde filtrante (x2)	p 17
Purificateur d'eau sur robinet	p 18
Cartouche pour filtre à eau sur évier	p 18

Hygiène et outils de santé

Planche COLON-NET irrigation du côlon	p 18
Lot de 3 canules planche Colon-Net	p 18
Jerrican 20 L spécial planche COLON-NET	p 19
Bock à lavement	p 19
Kit de rechange pour bock à lavement	p 19
Poire à lavement avec canules 143 ml	p 19
Poire de lavement à canule souple –35ml/65ml	p 20
Tabouret de toilettes PhysioTab	p 20
Bouillotte caoutchouc avec housse polaire	p 20
Lota de voyage	p 21
Lunettes à grille optique	p 21
Siwak naturel (brosse à dent végétale)	p 21
Gratte langue antibactérien	p 21
Vessie à glace	p 22
Argent colloïdal 20 ppm – 500 ml	p 22
Filtre à eau sur évier	p 22
Cartouche pour filtre à eau sur robinet	p 22

Tisanes

Tisane dépurative pour les reins, 9 plantes - 150 g	p 23
Tisane dépurative pour le foie, 6 plantes - 150 g	p 23
Tisane Détox 4 plantes - 150 g	p 23
Tisane Digestion 5 plantes - 150 g	p 23
Tisane Prostate (Epilobe) - 150 g	p 24
Tisane Tonus 3 plantes - 150 g	p 24
Tisane jambes légères, 5 plantes - 150 g	p 24
Tisane élimination, 5 plantes - 150 g	p 24
Tisane Bien être Féminin 5 plantes - 150 g	p 25
Tisane Lapacho 150 g	p 25
Tisane articulations, 5 plantes - 150 g	p 25
Tisane Doux Sommeil 5 plantes - 150 g	p 25
Tisane confort ORL, 5 plantes - 150 g	p 26
Tisane Confort Urinaire 3 plantes - 150 g	p 26
Tisane confort intestinal, 5 plantes - 150 g	p 26

Librairie

Tome 1 à 5 : Secrets éternels de santé et de jeunesse	p 26 et 27
Alzheimer : stop! par Andreas Moritz	p 28
Se guérir grâce à la lumière du soleil	p 28
Le psyllium en cuisine	p 28
L'irrigation du côlon avec la planche Colon-Net	p 28
Et si on s'arrêtait un peu de manger... de temps en temps	p 29
Mes recettes créatives à l'extracteur	p 29
Le guide complet de la spiruline	p 29
Le Lavement Intestinal	p 29
Soignez-vous avec le magnésium	p 30
Le xylitol ou sucrer sans sucre	p 30
Livre 1 à 13 de Christinne Charles Ducros	p 30
Maigrir sans sucre ajouté	p 30
Tout savoir sur l'argent colloïdal	p 31
Tout savoir sur les graines germées	p 31

Cosmétique

Éponges Konjac	p 31 et 32
----------------	------------

Contact

p 33



PSYLLIUM BLOND 1 KG BIO – ECONOMIQUE !

- Notre Psyllium blond 1 kg, sans additif, facilite la digestion et régule le transit. En effet, le psyllium améliore la consistance des selles.
- Emballages en kraft éco-responsable bénéficiant de la nouvelle fermeture zip garantissant hygiène et étanchéité maximales

A24

PSYLLIUM BLOND BIO – 300 G

- Le psyllium régule le transit et renforce la flore intestinale,
- L'enrichissement en fibres diminue l'assimilation des graisses et sucres ingérées,
- Le gel formé par les mucilages provoque une sensation de satiété qui permet de limiter les calories assimilées et contribue donc à un meilleur équilibre pondéral.
- 100% naturel, le psyllium n'a aucun effet nocif.
- Emballages en kraft éco-responsable garantissant hygiène et étanchéité maximales

A01



PSYLLIUM BLOND BIO – 150 G

- Le psyllium régule le transit et renforce la flore intestinale.
- L'enrichissement en fibres diminue l'assimilation des graisses et sucres ingérées,
- 100% naturel, le psyllium n'a aucun effet nocif.
- Emballages en kraft éco-responsable garantissant hygiène et étanchéité maximales

A08



PSYLLIUM BLOND BIO – 120 GÉLULES DE 500 MG

- Permet une plus grande facilité d'utilisation
- Le psyllium régule le transit et renforce la flore intestinale
- 2 à 3 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau

A27

PSYLLIUM BLOND BIO – 15 SACHETS DE 3G

- Très pratique pour apporter une juste quantité de fibres à votre jus ou votre potage
- Idéale pour le bureau, le voyage ou la randonnée
- 100% tégument de psyllium blond (Plantago ovata Forssk) de culture biologique.

A28



PSYLLIUM BLOND TÉGUMENT – 300 G

- Source de fibres, ce psyllium blond tégument facilite le transit intestinal en cas de constipation
- 100% tégument de psyllium blond
- Sans aucun additif, il provient d'une province indienne éloignée de tout centre urbain et industriel.

A03

PSYLLIUM BLOND BIO EN POUDRE EXTRA FINE – 300 G

- Le Psyllium Poudre Extra fine, aussi appelé farine de tégument de psyllium, est un ingrédient riche en fibres et l'un des meilleurs substituts au gluten
- Idéal pour apporter moelleux et gonflant à vos pains et vos pâtes à pizza sans gluten
- Emballages en kraft éco-responsable bénéficient de la nouvelle fermeture zip garantissant hygiène et étanchéité maximales

A22





ACÉROLA MAXI – 150 COMPRIMÉS DE 2.6G

- Acérola (à 25% de vitamine C) 28%, dextrose 52,8%, xylitol 9,6%, poudre de mûre baie 3,8%, calcium phosphate 2,3%, stéarate de magnésium 2%, silice 1%, arôme fruits rouges 0,7%
- 150 comprimés quadri-sécables
- 1/2 comprimé par jour

(C43)

ASHWAGANDHA BIO EN POUDRE – 150 G

- 100% poudre d'ashwagandha (Withania somnifera) de culture biologique
- Agit de façon globale et apporte une réponse naturelle au stress
- Teneur en withanolides et acétylstérylglucosides la rend particulièrement intéressante

(C31)



ASHWAGANDHA BIO – 120 GÉLULES DE 400 MG

- Poudre d'Ashwagandha (Withania somnifera) de culture biologique, magnésium carbonate, huile de tournesol bio
- Favorise la récupération et apporte une réponse naturelle au stress
- Agit sur la concentration et les performances

(C55)

MALATE DE MAGNÉSIUM – 120 COMPRIMÉS DE 1300 MG

- Le magnésium est indispensable à plus de 300 réactions enzymatiques dans l'organisme
- Réduit la fatigue et participe à un bon fonctionnement du système nerveux
- Malate de magnésium 62% (dont magnésium 11,3%), cellulose microcristalline 26%, phosphate tricalcique 9%, magnésium stéarate 2%

(C32)





CHLORELLE BIO – 300 COMPRIMÉS DE 500 MG

- 100% poudre de chlorelle bio, sans excipient ni agent de compression
- Elle fait partie du Top 10 des aliments les plus riches en protéines
- Elle contient de la chlorophylle qui joue un puissant rôle d'oxygénation et des acides gras essentiels polyinsaturés de type oméga-3. Enfin, c'est l'un des végétaux les plus riches en vitamine B12

C45

CITRATE DE MAGNÉSIUM – 300 G

- Le magnésium contribue à un fonctionnement normal du système nerveux
- Goût moins amer, il peut remplacer le sulfate de magnésium dans le cadre de la méthode de nettoyage du foie selon Andreas Moritz
- 100% citrate de magnésium (teneur en magnésium 15%)

C41



CURCUMINE – 60 COMPRIMÉS

- Reconnue pour ses bienfaits dans les traditions chinoises et ayurvédiques, la racine du Curcuma est conseillée comme stimulant digestif et protecteur du foie
- 46% extrait sec de racine de Curcuma longa titrée à 95%, 34% cellulose microcristalline, 17% calcium carbonate, 2% magnésium stéarate, 0,9% extrait de poivre noir (Piper nigrum) contenant 95% de pipérine

C37



HARPAGOPHYTUM BIO – 120 GÉLULES DE 250 MG

- L'harpagophytum en gélule végétale apporte une réponse parfaitement ciblée aux douleurs liées aux rhumatismes
- L'OMS estime cliniquement avéré son usage en cas d'inflammation chronique d'une articulation, d'arthrose et de lombalgie
- 100% poudre de racine d'Harpagophytum (Harpagophytum procumbens) d'origine biologique

C57





HERBE DE BLÉ BIO – 150 G

- Mélangée à l'eau, elle constitue l'une des sources les plus riches en vitamines A, B, C, E
- Elle contient en outre des minéraux (calcium, magnésium, phosphore, potassium, fer) et apporte de la chlorophylle
- 100% herbe de blé (*Triticum aestivum*) en poudre certifiée biologique
- Cultivée de façon biologique en Nouvelle Zélande

(C01)

L-ORNITHINE – 120 GÉLULES DE 250 MG

- Acide aminé principalement utilisé en complément de nutrition
- Favorise un bon repos nocturne
- Il est également utilisé par les adeptes du fitness
- Ornithine Hcl 97%, stéarate de magnésium (excipient) 3%

(C14)



MACACÉROLA BIO – 60 COMPRIMÉS DE 760 MG

- Duo anti-fatigue pour maintenir de manière efficace les activités physiques et mentales soutenues
- S'appuie sur la synergie entre l'effet immédiat de la vitamine C naturelle de l'acérola et l'effet à plus long terme de la poudre de maca
- 236 mg d'acérola bio, 236 mg de poudre de maca bio, 205 mg de sucre de canne bio, carbonate de magnésium, arômes fruits rouges bio, silice, huile de tournesol bio

(C44)

VITAMINE D3 BIO – 60 COMPRIMÉS DE 580 MG

- Formule 100% végétale
- Participe au soutien de l'organisme en contribuant au bon fonctionnement du système immunitaire
- Poudre de lichen biologique, poudre d'acacia biologique, carbonate de calcium, talc. Pour 1 comprimé : vitamine D3 200 UI (soit 5 µg) ce qui représente 100% des valeurs nutritionnelles de référence (VNR)

(C58)





MORINGA BIO – 150 G

- Réputée pour ses qualités nutritionnelles
- Peut être ajoutée facilement à vos soupes, salades, jus et smoothies
- 100% poudre de feuilles de moringa (*Moringa oleifera*) certifiée biologique

(C02)



MORINGA BIO – 120 GÉLULES DE 300 MG

- Ses feuilles renferment des protéines, les 9 acides aminés essentiels, des vitamines (E, B6, B2), du magnésium et du fer
- Propriétés nutritionnelles reconnues dans la tradition ayurvédique et par l'OMS, en font un complément alimentaire de premier choix
- Poudre de Moringa (*Moringa oleifera*) de culture biologique, magnésium carbonate, huile de tournesol bio

(C56)



SAULE BLANC BIO – 60 GÉLULES DE 300 MG

- Cette plante médicinale est recommandée pour soulager de nombreuses douleurs, notamment articulaires, issues de l'arthrose et des rhumatismes
- Le saule blanc peut être également utilisé pour soulager des maux de tête, des règles douloureuses ou encore un état fébrile

(C52)



SPIRULINE BIO – 300 COMPRIMÉS DE 500 MG

- Riche en fer, en protéines, en vitamines, en sels minéraux, en glucides, en oligo-éléments et en acides gras essentiels
- Véritable concentré d'énergie, la spiruline complète idéalement l'alimentation des sportifs et des végétariens
- 100% poudre de spiruline (*Arthrospira platensis*) certifiée biologique

(C11)





L-GLUTAMINE – 60 GÉLULES DE 30G

- Cet acide aminé vital joue un rôle clé dans la synthèse des protéines, la protection immunitaire et le maintien de l'intégrité de la paroi intestinale;
- Idéale pour une récupération musculaire optimale

C40

L-ORNITHINE – 120 GÉLULES DE 250 MG

- Recommandée par la doctoresse Hulda Clark, dans son programme antiparasitaire, L-Ornithine est aussi préconisée par Andreas Moritz en cas de difficulté d'endormissement pendant la cure de nettoyage du foie.

C14



ALOE ARBORESCENS BIO AU MIEL – 500 ML

- 100 % bio à l'aloé arborescens et au miel, formulé selon la recette traditionnelle du Père Romano Zago
- Feuilles fraîches d'aloé arborescens* 45%, miel* 47,6%, jus de citron* 5,8%, alcool 1,6% *Issus de l'agriculture biologique

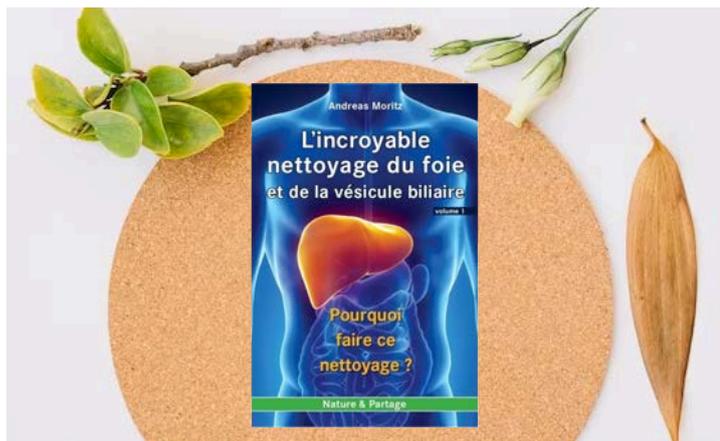
E03

ALOE ARBORESCENS BIO AU SIROP D'AGAVE – 500 ML

- 100 % bio et sans alcool est composé d'aloé arborescens entier et de sirop d'agave, dont l'index glycémique est seulement de 20.
- Feuilles fraîches d'aloé arborescens* 47,20%, sirop d'agave* 39%, jus de citron* 13%, huile essentielle d'orange douce* 8% * Issus de l'agriculture biologique

E04





VOLUME 1 : L'INCROYABLE NETTOYAGE DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE

- Andreas Moritz présente les raisons de faire un nettoyage du foie.

G31

VOLUME 2 : L'INCROYABLE NETTOYAGE DU FOIE ET DE LA VÉSICULE BILIAIRE

- Andreas Moritz présente en détail comment effectuer un nettoyage du foie.

G32



SEL D'EPSOM (SULFATE DE MAGNÉSIUM) – 1 KG

- Le sel d'Epsom (sulfate de magnésium), élément important du protocole d'Andreas Moritz, est également connu pour son action laxative dans le soulagement d'une constipation occasionnelle
- 99,9% sulfate de magnésium

D07



SULFATE DE MAGNÉSIUM (SEL D'EPSOM) – 500 G

- Le sel d'Epsom (sulfate de magnésium), élément important du protocole d'Andreas Moritz, est également connu pour son action laxative dans le soulagement d'une constipation occasionnelle
- 99,9% sulfate de magnésium

D03





ACIDE MALIQUE – 500 G

- Utilisé dans la cure du foie selon Andréas Moritz en remplacement du jus de pomme
- L'acide malique est un des principaux acides des fruits. On le trouve plus particulièrement dans les pommes
- 100% acide malique sans aucun additif

(D01)

ACIDE MALIQUE – 250 G

- Utilisé dans la cure du foie selon Andréas Moritz en remplacement du jus de pomme
- L'acide malique est un des principaux acides des fruits. On le trouve plus particulièrement dans les pommes
- 100% acide malique sans aucun additif

(D15)



CAFÉ VERT BIO EN POUDRE – 250 G

- Notre café vert provient de grains arrivés à maturité mais n'ayant pas subi de torréfaction à forte température. Il conserve donc toutes les vertus naturelles du caféier. Plus riche en caféine que le café torréfié, le café vert est apprécié pour son effet dynamisant.
- 100% café vert de culture biologique non torréfié

(C60)

BICARBONATE DE SOUDE – 500 G

- Le bicarbonate de soude est un composé 100% minéral disponible sous forme de poudre blanche soluble
- Il est naturel, écologique et polyvalent
- il peut être utilisé pour l'hygiène corporelle (rafraîchit l'haleine et contribue à éliminer les odeurs), la détente et bien-être (sensation d'une peau lisse et souple) ou en cas de digestion difficile

(D04)





CHLORURE DE MAGNÉSIMUM (NIGARI) – 500 G

- Le magnésium contribue à réduire la fatigue et participe au fonctionnement normal du système nerveux
- 95% chlorure de magnésium hexahydraté (dont magnésium 11,8%)

D02

Cuisine Alimentation

CHOCOLAT NOIR AU PSYLLIUM – 100 G

- Meilleur chocolat du monde en 2021
- Plus tendre qu'un chocolat classique, il est l'allié de votre transit - 82% chocolat noir de Côte d'Ivoire (64% de cacao avec pur beurre de cacao et sucre de canne), 18% tégument de psyllium blond bio



B01

CHOCOLAT NOIR AU XYLITOL SUCRE DE BOULEAU – 100 G

- Meilleur chocolat du monde en 2021
- Convient aux diabétiques - 75% de chocolat noir à 100% de cacao de Côte d'Ivoire, 21,5% de xylitol (sucre naturel de bouleau).



B03

CHOCOLAT NOIR AU SOUCHET – 100 G

- Meilleur chocolat du monde en 2021
- 82% de chocolat noir à 64% de cacao de Côte d'Ivoire, 18% noix de souchet moulues



B04



CHOCOLAT NOIR AUX GRAINES DE CHIA – 100 G

- Meilleur chocolat du monde en 2021
- 82% de chocolat noir à 64% de cacao de Côte d'Ivoire, 18% de graines de chia moulues

B05

CHOCOLAT NOIR À LA SPIRULINE – 100 G

- Meilleur chocolat du monde en 2021
- 80% chocolat noir de Côte d'Ivoire (61% cacao avec pur beurre de cacao et sucre de canne), 11% spiruline

B02



SUCRE DE FLEURS DE COCO BIO – 300 G

- Cet édulcorant naturel se caractérise par sa saveur caramélisée et son faible indice glycémique : 24,5 selon l'échelle européenne !
- Produit de façon artisanale et durable
- Il contient 16 acides aminés dont la glutamine et la thréonine, des vitamines (du groupe B en particulier, excepté la B12) et des minéraux
- 100% sucre de fleur de coco (Cocos nucifera) de culture biologique, en poudre

C53



XYLITOL SUCRE DE BOULEAU – 500 G

- Sucre naturel, de la famille des polyols, obtenu à partir de l'écorce interne de bouleau
- Même goût et même aspect que le sucre
- 2 fois moins calorique que le sucre,
- Index glycémique très faible (7),
- Peut être utilisé en cuisine (préparations chaudes ou froides).
- 100% poudre de xylitol
- Analyse nutritionnelle pour 100 g : 240 Kcal/1000KJ, protéines 0 g, glucides 99,8 g, lipides 0 g.

C12



FARINE DE SOUCHET BIO – 300 G



- Obtenue après broyage des tubercules du souchet entier, la farine de souchet est à utiliser dans vos préparations cuites ou crues
- Vous l'utiliserez seule ou mélangée à d'autres farines
- Naturellement sans gluten, notre farine de souchet est riche en fibres alimentaires (33 g pour 100 g), en vitamine E et en minéraux (magnésium, fer, potassium)
- 100% farine de souchet entier (Cyperus esculentus) de culture biologique

C39

SOUCHET BIO POUR JUS VÉGÉTAL – 400 G

- Le souchet est un tubercule à l'exquise saveur d'amande sucrée, à consommer tel quel. Il constitue aussi l'ingrédient principal de la délicieuse Horchata de Chufa, boisson végétale traditionnelle espagnole.
- 100% tubercules de souchet entier (Cyperus esculentus) certifiés bio labellisés par Ecocert

C15



GRAINES DE CHIA BIO – 500 G



- Réputées pour leurs acides oméga-3 et oméga-6, les graines de chia apportent des protéines, sels minéraux, vitamines et fibres
- Les graines de chia s'ajoutent, entières ou moulues, à vos jus et smoothies, boissons végétales, salades, yaourts, compotes et mueslis
- 100% graines de chia certifiées bio labellisées par Ecocert

C30

GRAINES À GERMER BIO DE LENTILLES VERTES – 150 G

- Les graines à germer bio de lentilles vertes sont une source importante de protéines, de fer et de calcium. Elles contiennent des vitamines A, B1, B2, B3, B6 et C. Elles sont à la fois très consistantes et digestes.
- Recommandée aux mères allaitantes
- 100% graines de lentilles vertes (Lens culinaris) issues de l'agriculture biologique

J01





GRAINES À GERMER BIO DE BLÉ – 150 G

- La germination augmente la teneur en vitamines, enzymes et oligo éléments de la graine
- Comme toutes nos graines à germer, nos graines de blé font l'objet d'une sélection rigoureuse et proviennent d'une production biologique en Gironde.

- 100% graines à germer de blé (*Triticum aestivum*), issues de l'agriculture biologique

J02



GRAINES À GERMER BIO DE LUZERNE (ALFALFA) – 150 G

- La luzerne présente un profil nutritif complet et contient des vitamines, minéraux, acides aminés
- Comme toutes nos graines à germer, nos graines de luzerne font l'objet d'une sélection rigoureuse et proviennent d'une production biologique en Gironde
- 100% graines de luzerne (*Medicago marina*) issues de l'agriculture biologique

J03



GRAINES À GERMER BIO DE SARRASIN – 150 G

- Contient des glucides et acides aminés essentiels, ainsi que des vitamines A, B1, B2, B3, B5, C, E, K, rutine (vitamine P), et sels minéraux (silicium, magnésium, phosphore, calcium, potassium, manganèse, zinc, cuivre, fluor, fer)

- 100% graines de sarrasin (*Fagopyrum sagittatum*) issues de l'agriculture biologique

J04



GRAINES À GERMER BIO DE TOURNESOL – 100 G

- Dites "oléagineuses" (jusqu'à 56% de lipides) et contiennent des acides gras dont 85% sont insaturés, des vitamines B, D, E, des minéraux et des oligoéléments magnésium, cuivre, phosphore, potassium, zinc, fer, calcium). Elles contiennent 18 % de protéines, 13 % de glucides dont une part importante de fibres.

- 100% graines de tournesol (*Helianthus annuus*) issues de l'agriculture biologique

J05





KIT DE DÉMARRAGE GRAINES GERMÉES BIO

- Un jardin dans votre cuisine ! Moyen simple de cultiver vos premières graines germées et de profiter, en quelques jours, de jeunes pousses à haute valeur nutritionnelle. Les graines germées sont de véritables trésors nutritionnels. La germination déclenche en effet d'intenses réactions biochimiques et enzymatiques qui leur confèrent d'intéressantes propriétés. Leur consommation est recommandée par les nutritionnistes, notamment en raison d'une teneur en vitamines, minéraux et enzymes fortement augmentée.

(J06)

GERMOIR EASY-SPROUT

- Easy-Sprout est un astucieux germoir constitué d'un double contenant, idéal pour la culture des graines germées
 - Germoir révolutionnaire à système de convection naturelle breveté.
 - Toutes les pièces du germoir Easy-Sprout sont en plastique sans Bisphénol A et sont adaptées pour le lave-vaisselle

(N01)



FONTAINE À JUS D'ALOE VERA BIO – 2 L

- Le jus d'aloë vera contient des sels minéraux, des acides aminés, des vitamines (A, B, C, E...), des enzymes et des polysaccharides complexes
 - Le système bag-in-box forme une barrière contre la lumière et l'oxygène qui ne sont jamais en contact avec l'aloë vera et évite ainsi toute altération du produit.
 - 99,8% jus d'aloë vera (Aloe barbadensis Miller) extrait de la pulpe de feuilles entières de culture biologique, 0,2% acide citrique (acidifiant)

(E01)

EXTRACTEUR DE JUS JAZZ ALTO

- Comparable à une extraction à froid, conserve les qualités nutritives et la saveur des aliments
 - Système sécurité d'arrêt automatique de l'appareil en cas de blocage par trop-plein
 - Ventilateur intégré empêchant la surchauffe, moteur 200 watts
 - Notice d'utilisation et recettes en français
 - 3 ans de garantie sur le corps de l'appareil et les accessoires
 - Dimensions : longueur 42 cm, largeur 18,5 cm, hauteur 32 cm

(N14)



PRESSOIR POUR BOISSONS VÉGÉTALES

- Simple à utiliser et facile à ranger, il permet de préparer de délicieuses boissons végétales maison. Le récipient intérieur, gradué, sert à faire tremper, broyer (avec un mixeur standard, non fourni) et filtrer grâce au filtre ergonomique les fruits secs, graines ou céréales de votre choix. Le récipient extérieur permet de conserver la

(N15)



INFUSEUR DE PLANTES

- Pour les amateurs de thé et autres infusions, notre infuseur de plantes en coffret Calm tea ritual set est idéal ! Ce kit théière permet de préparer facilement thé et infusion sans ajout de matériel supplémentaire.

- Le kit comprend un infuseur d'une capacité de 500ml, 2 tasses de 250ml et une boîte à thé hermétique en céramique d'une contenance de 150g. L'infuseur se divise en 2 parties et contient un filtre.

(N18)



GOURDE FILTRANTE

- Pour ceux qui aiment boire une eau pure, cette bouteille avec filtre et poignée va permettre une économie d'environ 150 bouteilles plastique de 1 litre. Le filtre, 100% naturel, est composé de charbon actif à base de coquilles de noix de coco et réduit efficacement les substances qui altèrent le goût de l'eau. Bouteille nomade, se glisse facilement dans un sac.

- Contenance : 600 ml

(N16)



FILTRES POUR GOURDE FILTRANTE (X2)

- Produit 100% naturel. Filtre à charbon actif: fabriqué à partir de charbon naturel comprimé obtenu à partir de coques de noix de coco.

- Réduit efficacement les substances qui altèrent le goût de l'eau, en conservant des minéraux tels que le magnésium et le calcium.

(N17)





PURIFICATEUR D'EAU SUR ROBINET

- Nos filtres à eau offrent une filtration extrêmement efficace. Ils suppriment le chlore, réduisent le calcaire, neutralisent les pesticides, métaux lourds, résidus médicamenteux, bactéries (type E-coli), virus, radioactivité. Ces filtres à eau combinent 8 actions en 1 et éliminent jusqu'à 99.9% des bactéries. Leur installation est facile et rapide Disponibles en 2 versions : sur évier et sur robinet

F25

MINI CARTOUCHE POUR FILTRE À EAU SUR ROBINET

- Cartouche pour purificateur d'eau sur robinet Aragon. Pour un changement de cartouche, soit tous les 4 mois pour une famille de 4 personnes.

F26



Hygiène et outils de santé



PLANCHE COLON-NET IRRIGATION DU CÔLON

- La planche Colon-Net permet de pratiquer une hydrothérapie du côlon en toute autonomie, dans le confort de son domicile, grâce à un flux régulier d'eau - environ 20 litres - que l'utilisateur peut contrôler à tout moment. Ce flux d'eau évacue les déchets tapissant la paroi intestinale et favorise l'évacuation des gaz.

- 54 cm X 95 cm

F01

LOT DE 3 CANULES PLANCHE COLON-NET

- Canule fine et flexible pour une insertion et une manipulation faciles
- Conçue pour être confortable à utiliser
- Réutilisable

F02





JERRICAN 20 L SPÉCIAL PLANCHE COLON-NET

- Recommandé pour l'utilisation de la planche COLON-NET
- Fabriqué en France

F11

BOCK À LAVEMENT

- Bock à lavement souple de 2 litres. Idéal pour le voyage et la maison
- L'hygiène intestinale est essentielle ; médecins, naturopathes et nutritionnistes sont unanimes sur ce point ! Mesure d'hygiène comme de prévention, l'irrigation est une technique de nettoyage en douceur du côlon.

F03



KIT DE RECHANGE POUR BOCK À LAVEMENT

- Canules rigides pour une insertion facile et une manipulation en toute sécurité
- Tuyau de 1m10 pour une grande liberté de mouvement
- Petit robinet pour un contrôle précis du débit du liquide

F04

POIRE À LAVEMENT AVEC CANULES – 143ML

- Matériau atoxique et résistant, stérilisable à froid
- Avec sa canule elle peut servir à un implant rectal, également appelé implant de lavement

F15





POIRE DE LAVEMENT À CANULE SOUPLE – 35ML

- Pour l'hygiène auriculaire. Conseillée pour prévenir et retirer naturellement et en douceur les bouchons de cérumen.
- Poire à canule fine et souple de 65ml, réalisée en palstisol, matériau atoxique et résistant, stérilisable à froid.
- Sans latex

F31

POIRE DE LAVEMENT À CANULE SOUPLE – 70ML

- Pour l'hygiène auriculaire. Conseillée pour prévenir et retirer naturellement et en douceur les bouchons de cérumen.
- Poire à canule fine et souple de 65ml, réalisée en palstisol, matériau atoxique et résistant, stérilisable à froid.
- Sans latex

F30



TABOURET DE TOILETTES PHYSIOTAB

- Tabouret physiologique, permet de surélever les jambes et de retrouver cette position naturelle
 - Soulage les muscles du périnée et aide naturellement à résoudre les problèmes de constipation
 - Matière plastique, solide et lavable, partie antidérapante sous les pieds.
- Dimensions : 44,5 cm long. X 28 cm larg. X 21 cm hauteur

N02



BOUILLOTTE CAOUTCHOUC AVEC HOUSSE POLAIRE – 2L

- La bouillotte avec housse libère la chaleur de façon progressive et ce, pendant longtemps. Elle est parfaite pour se réchauffer, se détendre, ou en cas de douleurs musculaires. Son bouchon hermétique garantit une étanchéité parfaite ainsi qu'une chaleur prolongée, et sa housse offre le confort nécessaire lors de l'utilisation.

F23





LOTA DE VOYAGE

- Lavage du nez
- La "douche nasale" est recommandée dans les soins et la prévention des infections des voies respiratoires supérieures : nez bouché, rhumes et rhinites, sinusites et allergies

003

LUNETTES À GRILLE OPTIQUE

- Les lunettes à grille optique contribuent au bien-être oculaire et aident à atténuer la fatigue liée à une utilisation régulière des écrans d'ordinateur.



002



SIWAK 100% NATUREL (BROSSE À DENT VÉGÉTALE)

- Provenant de l'arbuste *Salvadora persica*, ce fragment de racine appelé siwak assainit la bouche et aide à prendre soin des gencives

004

GRATTE LANGUE ANTIBACTÉRIEN

- Le gratte-langue est l'outil indispensable de votre hygiène buccale. 2 ou 3 passages doux sur la langue, le matin à jeun, permettent d'éliminer dépôts et mucosités.

001





VESSIE À GLACE DOUBLE ÉPAISSEUR

- Cette poche (ou vessie) à glace, au tissu double épaisseur, permet de cibler et épouser parfaitement la zone à traiter. Elle assure une transmission efficace du froid pour soulager les hématomes, ecchymoses, foulures, luxations...

- Poche sans latex, bouchon étanche PVC avec gaine de sécurité, diamètre 28 cm

F24

ARGENT COLLOÏDAL 20 PPM – 500 ML

- Une solution colloïdale est le mélange d'un liquide et d'une suspension de particules solides de très petite taille. Les colloïdes sont des particules extrêmement fines qui ne se déposent pas dans les tissus et restent en suspension pour une disponibilité immédiate. L'argent colloïdal apaise les rougeurs et aide également à soulager les sensations de tiraillement de la peau.

D10



FILTRE À EAU INOX SUR ÉVIER

- Le purificateur d'eau sur évier Aragon Aqua Geyser en inox vendu avec sa cartouche Aragon Aqua Geyser.

- Modèle tout en un qui permet d'obtenir une eau pure.

- Il offre une filtration extrêmement efficace et élimine les substances indésirables de l'eau tout en conservant sa minéralité.

- Hauteur 30 cm

F27

CARTOUCHE POUR FILTRE À EAU SUR ÉVIER

- La cartouche de filtre à eau sur évier doit être remplacée après avoir filtré environ 7 000 litres d'eau, ce qui correspond à environ un an d'utilisation pour une famille de 4 personnes qui l'utilise pour l'eau potable.

F32





TISANE DÉPURATIVE POUR LES REINS – 150G / 9 PLANTES

- Recommandée par Andréas Moritz dans son livre « L'incroyable nettoyage du foie et de la vésicule biliaire ».
- Aider au fonctionnement et au drainage de ces organes émonctoires. Pour de meilleurs résultats, il est recommandé d'aider les reins en buvant suffisamment d'eau chaque jour et en évitant les produits d'origine animale, le café, le thé, l'alcool...

(C34)

TISANE DÉPURATIVE POUR LE FOIE – 150 G / 6 PLANTES

- Nos fonctions hépatiques se dérèglent et s'encrassent lorsque nous consommons une alimentation riche en graisses et protéines animales. Certaines plantes peuvent améliorer le fonctionnement du foie et soutenir sa vitalité. Voici un judicieux mélange de 6 plantes.

- 100% plantes (réglisse, genièvre, pissenlit, romarin, tilleul aubier, radis noir)

(C03)



TISANE DÉTOX – 150G / 4 PLANTES

- Naturelle pour éliminer les toxines et vous sentir bien
- Composée de bardane, ronce, pissenlit et menthe poivrée. Infusez, filtrez et savourez pour une détoxification optimale.

(C48)



TISANE DIGESTION – 150G / 5 PLANTES

- Tisane Digestion, infusion naturelle spécialement conçue pour favoriser une digestion saine et confortable. Cette tisane offre une synergie bienfaisante pour soutenir votre système digestif.

(C49)





TISANE PROSTATE – 150 G / EPILOBE

- Découvrez notre Tisane Prostate, composée à 100% d'épilobe, une plante naturelle bénéfique pour la santé prostatique. Infusez, filtrez et dégustez pour soutenir votre bien-être.

C50

TISANE TONUS – 150 G / 3 PLANTES

- La tisane Tonus est spécialement conçue pour vous offrir un regain d'énergie et de vitalité naturels. Sa composition est soigneusement élaborée à partir d'ingrédients stimulants et revitalisants, tels que le maté vert feuille, l'eleuthérocoque feuille et la cannelle feuille.

C51



TISANE POUR JAMBES LÉGÈRES – 150 G

- Découvrez notre tisane jambes légères. Un assemblage de plantes pour la circulation du sang, cassis, alchémille, vigne rouge, romarin, millefeuille.

C05



TISANE ÉLIMINATION – 150 G / 5 PLANTES

- Tisane pour favoriser l'élimination
- Frêne feuille, thé vert, aubier sombre, ortie piquante, reine des prés

C08





TISANE BIEN-ÊTRE FÉMININ – 150 G / 5 PLANTES

- Composée d'un judicieux mélange de Gattilier, de l'achémille, de vigne rouge, d'achillée millefeuille, et de matricaire.
- Ingrédients soigneusement sélectionnés pour répondre aux besoins de réconfort liés aux cycles de la nature chez la femme.
- Exclusivité pour Nature et Partage
- Préparée par un herboriste, dans le but de vous proposer la meilleure qualité possible.

C59

TISANE LAPACHO – 150 G

- Faites le plein de forme avec notre tisane lapacho à base d'écorce de Lapacho, de plus en plus populaire en raison de ses propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.

C33



TISANE ARTICULATIONS – 150 G / 5 PLANTES

- Notre tisane articulations est assemblage de 5 plantes spécifiques qui contribuent au soulagement des douleurs articulaires: lamier blanc, reine des prés, cassis, laurier, aubier sombre.

C07



TISANE DOUX SOMMEIL – 150 G / 5 PLANTES

- Tisane doux sommeil, un mélange spécifique de 5 plantes. Un judicieux mélange de Mélisse, basilic, lavande, oranger bigaradier, ortie blanche.

C35





TISANE CONFORT INTESTINAL – 150 G / 5 PLANTES

- Un judicieux mélange de 5 plantes favorisant un meilleur confort intestinal: angélique, ronce, lin, romarin, mauve.

(C06)

TISANE CONFORT ORL – 150 G / 5 PLANTES

- Découvrez notre tisane pour le confort de la sphère ORL. tisanes composées de plusieurs plantes: eucalyptus, serpolet, thym, sureau.

(C09)



TISANE CONFORT URINAIRE – 150 G / 3 PLANTES

- L'infusion de lavande se déguste à chaque instant de la journée et son goût fleuri nous promet un véritable moment de détente et de douceur. En cuisine, la lavande s'incorpore très facilement dans les préparations sucrées. Surprenez vos convives avec des desserts parfumés à la lavande telles que les crèmes ou les panacotta.

(C36)

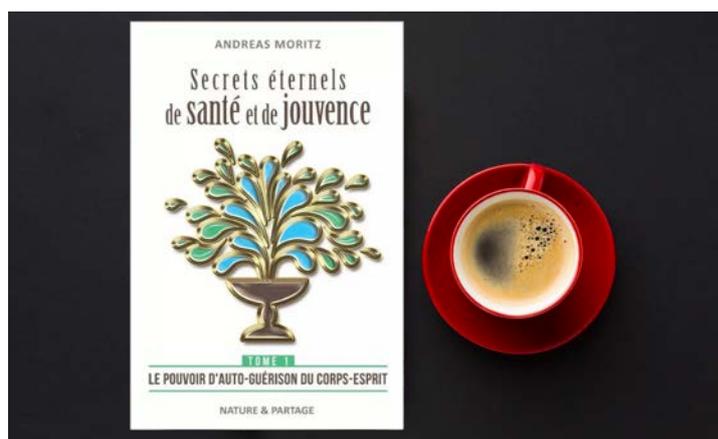


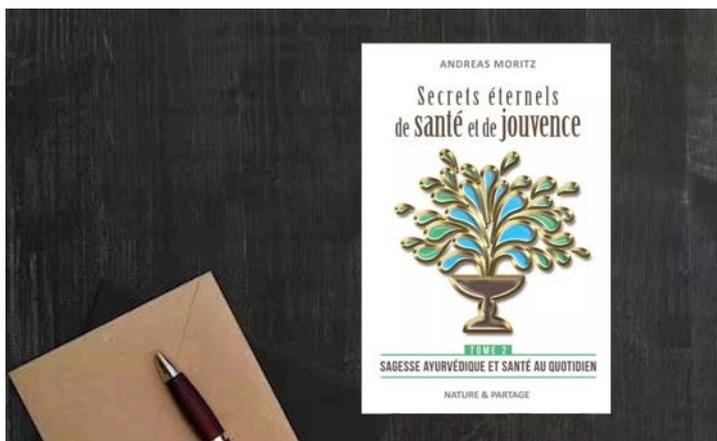
Librairie

TOME 1 : SECRETS ÉTERNELS DE SANTÉ ET DE JOUVENCE – LE POUVOIR D'AUTO-GUÉRISON DU CORPS-ESPRIT

- Dans cette collection Andreas Moritz révèle les causes les plus courantes (mais rarement reconnues) de la maladie et du vieillissement. Il propose des approches efficaces, et éprouvées dans la durée, pour éliminer les causes profondes de la maladie et parvenir à une santé stable et dynamique, indépendamment de l'âge.

(G33)





TOME 2 : SECRETS ÉTERNELS DE SANTÉ ET DE JOUVENCE – SAGESSE AYURVÉDIQUE ET SANTÉ AU QUOTIDIEN

- Dans cette collection Andreas Moritz révèle les causes les plus courantes (mais rarement reconnues) de la maladie et du vieillissement. Il propose des approches efficaces, et éprouvées dans la durée, pour éliminer les causes profondes de la maladie et parvenir à une santé stable et dynamique, indépendamment de l'âge.

G34

TOME 3 : SECRETS ÉTERNELS DE SANTÉ ET DE JOUVENCE – LES POUVOIRS DE GUÉRISON DE LA NATURE

- Dans cette collection Andreas Moritz révèle les causes les plus courantes (mais rarement reconnues) de la maladie et du vieillissement. Il propose des approches efficaces, et éprouvées dans la durée, pour éliminer les causes profondes de la maladie et parvenir à une santé stable et dynamique, indépendamment de l'âge.

G35



TOME 4 : SECRETS ÉTERNELS DE SANTÉ ET DE JOUVENCE – 4 GRANDES MALADIES, COEUR, CANCER, DIABÈTE, SIDA

- Dans cette collection Andreas Moritz révèle les causes les plus courantes (mais rarement reconnues) de la maladie et du vieillissement. Il propose des approches efficaces, et éprouvées dans la durée, pour éliminer les causes profondes de la maladie et parvenir à une santé stable et dynamique, indépendamment de l'âge.

G36

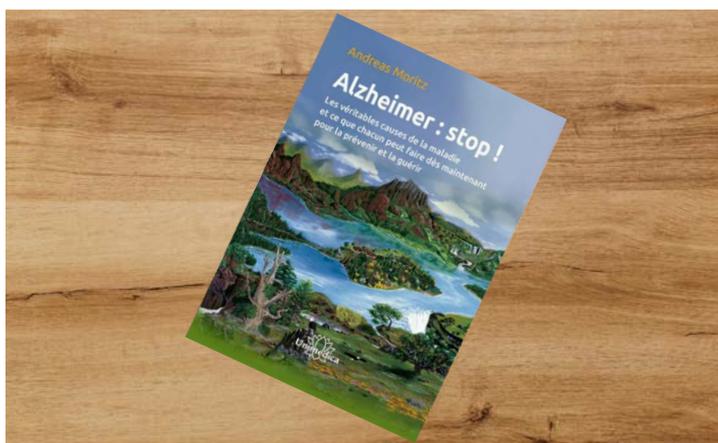


TOME 5 : SECRETS ÉTERNELS DE SANTÉ ET DE JOUVENCE – ALTERNATIVES, DEVENONS ACTEUR DE NOTRE SANTÉ

- Dans cette collection Andreas Moritz révèle les causes les plus courantes (mais rarement reconnues) de la maladie et du vieillissement. Il propose des approches efficaces, et éprouvées dans la durée, pour éliminer les causes profondes de la maladie et parvenir à une santé stable et dynamique, indépendamment de l'âge.

G37





ALZHEIMER : STOP! PAR ANDREAS MORITZ

- Célèbre thérapeute et auteur, il traite des véritables causes de la maladie d'Alzheimer. À l'heure actuelle, environ 36 millions de personnes dans le monde sont touchées et les chercheurs, se basant sur des projections à l'échelle globale, prévoient pour le futur une augmentation multipliée par trois de ce nombre. L'auteur parle à la fois des recherches actuelles et des méthodes séculaires donnant à ses lecteurs des outils et des suggestions utiles pour prévenir et soigner. 224 p.

(G40)

SE GUÉRIR GRÂCE À LA LUMIÈRE DU SOLEIL

- Dans ce livre surprenant, Andreas Moritz démontre, preuves scientifiques à l'appui, que la lumière du soleil est essentielle au bien être et qu'un manque d'exposition au soleil peut être la cause de nombreuses maladies.

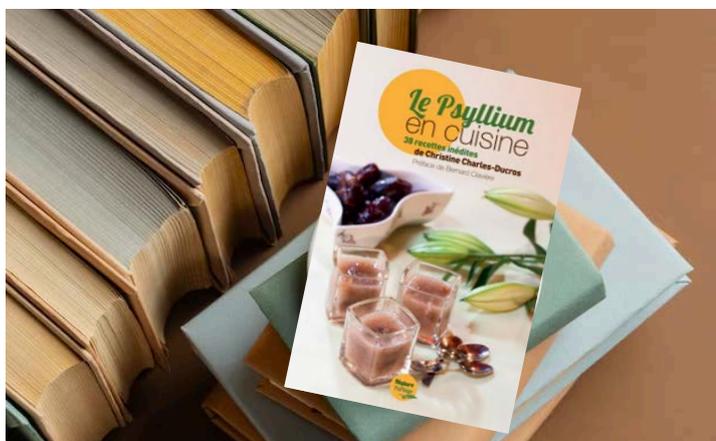
(G57)



LE PSYLLIUM EN CUISINE

- Christine Charles-Ducros a suivi des cours de cuisine énergétique et s'est formée à l'institut Kushi aux Pays-Bas. Elle est également diplômée en médecine traditionnelle chinoise et en applique les bienfaits dans sa cuisine occidentale au quotidien. Au travers de ses livrets thématiques, laissez-vous guider sans dogmatisme vers une alimentation saine, source de vitalité et de santé.

(G51)



L'IRRIGATION DU CÔLON AVEC LA PLANCHE COLON-NET

- Le livre "L'irrigation du côlon avec la planche Colon-Net" de Bernard Clavière est un guide complet sur la méthode d'irrigation du côlon à l'aide de la planche colon net. Avec des explications claires et détaillées, l'auteur explique comment cette technique permet de nettoyer en profondeur le côlon et de prévenir de nombreux troubles digestifs.

(G58)





ET SI ON S'ARRÊTAIT UN PEU DE MANGER... DE TEMPS EN TEMPS

- Activiste de la santé au naturel, promoteur de la « Croisade pour la Santé », Bernard Clavière pratique régulièrement le jeûne depuis 35 ans. Fort de son expérience, l'auteur dispense de nombreux conseils pratiques pour améliorer sa forme grâce au jeûne. 272 p.

G11

MES RECETTES CRÉATIVES À L'EXTRACTEUR

- Auteur de plusieurs livres de cuisine, Estérelle Payany est journaliste culinaire pour Régal et de la rubrique Télérama Sortir. Dans son livre extracteur de Jus, elle nous invite à tirer le meilleur parti de cet accessoire devenu incontournable. Plus délicat que la centrifugeuse, l'extracteur a un secret : il broie doucement les fruits et légumes pour prélever un jus sans fibres qui conserve tous leurs nutriments.

G52



LE GUIDE COMPLET DE LA SPIRULINE

- Superaliment par excellence, la spiruline contient des protéines, du fer, des vitamines du groupe B, du magnésium, du sélénium, des antioxydants... L'auteur de ce guide est journaliste scientifique et spécialiste des compléments alimentaires. Après avoir passé en revue l'ensemble des études scientifiques, elle explique dans quelles circonstances la spiruline peut vous aider, comment l'utiliser et à quelle dose. 192 p.

G53



LE LAVEMENT INTESTINAL

- Souvent méconnu, le lavement était pratiqué régulièrement jusqu'au 20ème siècle. Le Docteur Halfon, praticien de santé et membre de l'OMNES, expose les bases de cette pratique, son emploi et les résultats que l'on peut en attendre. 96 p.

G48





SOIGNEZ-VOUS AVEC LE MAGNÉSIUM

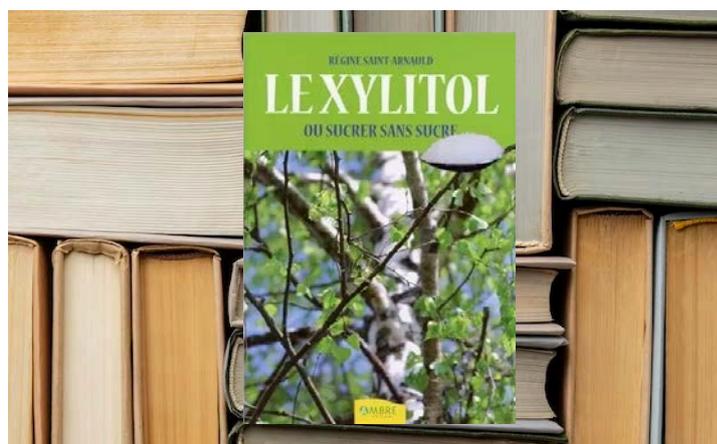
- L'ouvrage d'Anne-Laure Denans explique comment utiliser le magnésium au quotidien, les doses et les formes de magnésium à privilégier selon votre état de santé. Et pour ne pas manquer de ce minéral essentiel, l'auteure propose un programme alimentaire complet. 153 p

G54

LE XYLITOL OU SUCRER SANS SUCRE

- Ou sucrer sans sucre ! L'auteure nous explique tout sur ce sucre naturel au même pouvoir sucrant que le saccharose : provenance, procédé de fabrication, index glycémique... - et nous livre quelques recettes. 128 p.

G46



LIVRE 1 À 13 DE CHRISTINNE CHARLES DUCROS

- Découvrez aussi ses livrets, qui comprennent des conseils diététiques ainsi qu'une trentaine de recettes principalement végétariennes.

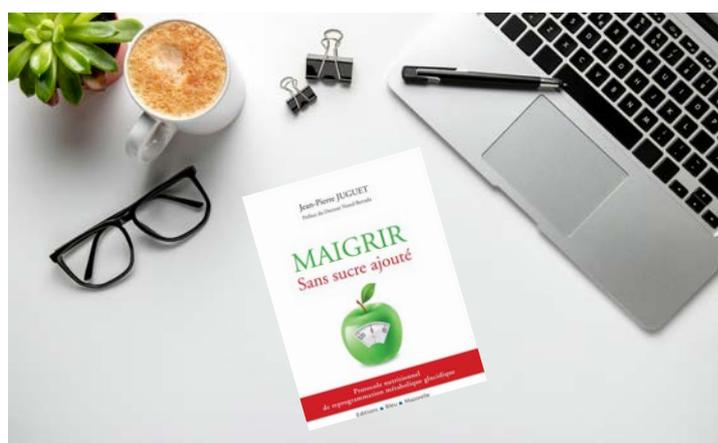
G20 à G55

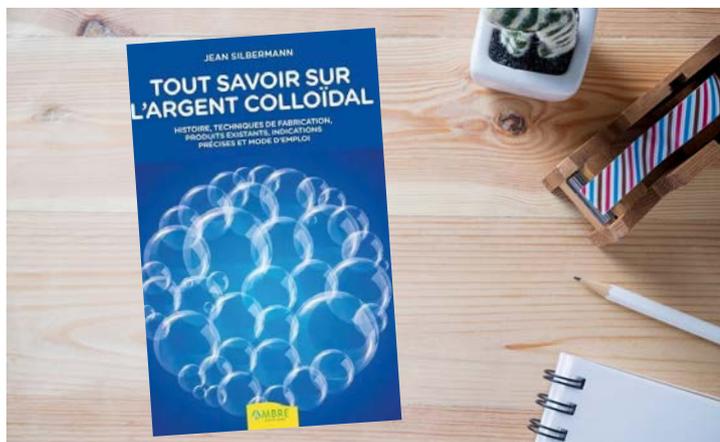


MAIGRIR SANS SUCRE AJOUTÉ

- Dans l'ouvrage captivant intitulé 'MAIGRIR Sans sucre ajouté', rédigé par Jean-Pierre JUGUET, découvrez un protocole nutritionnel révolutionnaire qui offre une approche novatrice pour atteindre efficacement et durablement la perte de poids.

G59





TOUT SAVOIR SUR L'ARGENT COLLOÏDAL

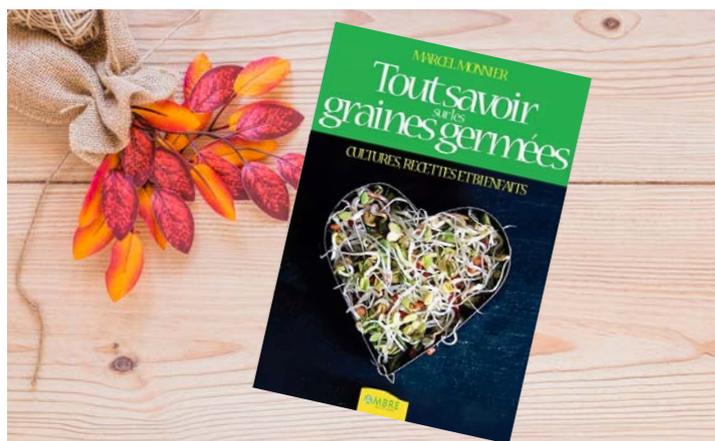
- L'ouvrage écrit par Jean Silbermann a pour but de donner aux lecteurs une vision globale des connaissances historiques et techniques liées à la fabrication et à l'utilisation de l'argent colloïdal.

G47

TOUT SAVOIR SUR LES GRAINES GERMÉES

- D'une incroyable richesse en vitamines et enzymes, les graines germées se cultivent dans un coin de votre cuisine. Elles se consomment crues, mélangées dans les salades et crudités, et peuvent s'apprêter de mille façons. Cet ouvrage aborde toutes les étapes pour les cultiver par type de graines, les méthodes de culture et les recettes. 212 p.

G44



Cosmétique



ÉPONGE KONJAC AU CITRON

- Resserre les pores et donne de l'éclat aux peaux mixtes et grasses.
- 100% fibre végétale de konjac, sans colorant ni additif et biodégradable

P03

ÉPONGE KONJAC NATURELLE

- Composée exclusivement de fibres végétales, l'éponge Konjac offre une action nettoyante et exfolie délicatement. Elle élimine maquillage, impuretés et excès de sébum, laissant la peau nette et lumineuse
- 100% fibre végétale de konjac, sans colorant ni additif et biodégradable
- Convient à tous les types de peau

P01





ÉPONGE KONJAC AU CHARBON DE BAMBOU

- Contre l'excès de sébum, les points noirs ou l'acné
- 100% fibre végétale de konjac, sans colorant ni additif et biodégradable

(P02)

ÉPONGE KONJAC À L'ALOE VERA

- Effet hydratant et régénérant, pour tous types de peaux y compris les plus sensibles
- 100% fibre végétale de konjac, sans colorant ni additif et biodégradable

(P04)



ÉPONGE KONJAC POUR LES YEUX

- 100% fibre végétale de konjac, sans colorant ni additif et biodégradable

(P05)



Ensemble, continuons à promouvoir un mode de vie sain et durable !

***Notre équipe est là pour
vous accompagner***

Par téléphone : 05 56 61 91 05

Par e-mail : contact@natureetpartage.fr

Sur les réseaux sociaux :



@natureetpartage

33 moulin de Gonin

33 540 Gornac

